

# 第 2 9 全国マシンローイング大会 ( A 東海 ) 兼 第 5 5 回愛知県マシンローイング大会

平成 2 8 年 1 2 月 1 1 日 ( 日 )      東郷町総合体育館

## 競 技 日 程

- ( 注 )    1 ) 年齢は 2 9 年 4 月 1 日時点のものとする  
           2 ) 1 9 歳以上の選手が軽量級 ( 男子 75kg 以下、女子 6 1 . 5kg 以下 ) に出場する場合は  
           大会当日会場にて計量を行います。計量は出漕レースの 2 時間前から行います

8:45 ~    受付					
9:00      代表者ミーティング ( 各団体 1 名以上参加のこと )					
種目					
レースNo	レース時刻	性別	体重	年齢	距離
1	9:30	女子	体重別なし パラローイング	12歳以下	1000m
2	9:45	女子	体重別なし	13-15歳	2000m
3	10:00	男子	体重別なし	13-15歳	
4	10:15				
5	10:30				
6	10:45	女子	体重別なし	16-18歳	
7	11:00				
8	11:15	男子	体重別なし	16-18歳	
9	11:30				
10	11:45				
11	12:00				
12	12:15				
13	12:30	女子	軽量級	19-29歳	
14	12:45				
15	13:00	男子	軽量級	19-29歳	
16	13:15				
17	13:30				
18	13:45				
19	14:00				
20	14:15	男子	オープン	19-29歳	
21	14:30	男子	軽量級	30-39歳	
			オープン	30-39歳	
			軽量級	50-59歳	
			軽量級	60-69歳	
			オープン	60-69歳	
			体重別なし	70歳以上	
22	14:45		500m x 4 人リレー		

### 注意

- 1 体育館内においては、各自上履きを持参の上、使用してください
- 2 表彰式は各種目終了後適宜実施します。
- 3 エルゴメーターは、大切に扱ってください。
- 4 昼食は、各自のコンデショニングにあわせて空いている時間にしてください。
- 5 ウォーミングアップは各自または、団体で実施してください。
- 6 ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。